

みえ医療福祉生協・伊勢の施設とその活用の仕方

伊勢民主診療所

浦口4丁目2-13 ☎24-7156

かかりつけ医として病気の時だけでなく、困ったときに何でも相談できる医療機関です。外来診療の他、訪問診療、健康診断、予防接種も行っています。

居宅介護支援事業所『ほのぼの』

浦口4丁目2-13 ☎20-5211

「ケアマネジャー」の事業所です。介護相談、介護保険申請の代行から始まり、介護サービス利用時には利用者様それぞれの状態に応じた適切なサービス計画を作成し、暮らしを支えます。

訪問看護ステーション『まごのて』

浦口4丁目2-13

☎23-2332

看護師が訪問し、主治医と連携を取り、健康の管理、床ずれなどの医療処置、入浴介助、療養指導などを行います。運動機能向上や筋力強化のためのリハビリも行っています。

「住み慣れた町で住み続けたい」という利用者様の思いを受け止め、利用者本位の医療・介護を目指す医療福祉生協。診療所をはじめ、在宅介護サービスのネットワークで利用者様・患者様の生活を支えます。

宮川さくら苑 デイサービス

中島2丁目24-24 ☎21-1100

食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔ケアなどを日帰りで提供します。

宮川さくら苑 ショートステイ

中島2丁目24-24 ☎21-1110

利用者様、ご家族様のさまざまな状況に対応して短期間宿泊でご利用いただけます。食事や入浴などの日常生活の支援と性格機能向上のための機能訓練などを提供します。

訪問介護『ちからもち』

浦口4丁目2-13 ☎20-5212

ヘルパーが訪問し、食事・入浴・排せつ等の身体介護や、炊事・洗濯・掃除などの生活援助を行います。

認知症対応型デイサービス『こもれび』

中島2丁目24-20 ☎20-0120

認知症の方が小規模で家庭的な雰囲気の中、穏やかに1日を過ごしていただけます。入浴、レクリエーションなどを行い、食事は昼食の他、ご希望により夕食も提供しています。

夜間対応型訪問介護『ほっとステーション』

中島2丁目24-24 ☎21-1199

通報端末を設置し、夜間早朝(夕方6時～翌朝8時)の緊急時の対応や定期的な訪問を行います。

サービス付き高齢者向け住宅『宮川さくら苑 そよかぜ』

中島2丁目20-24 ☎21-2525

自宅でお一人での生活が困難になったときなどに入居できる高齢者住宅です。常駐スタッフによる見守りや食事の提供、バリアフリーな住環境、伊勢民主診療所や医療福祉生協の介護事業所との連携で安心して生活できます。

伊勢民主診療所

はこんなときにご利用ください



1. 病気になった時
 - 専門は内科ですが、地域の皆様の“かかりつけ医”として消化器、循環器、小児、その他の分野も可能な限り診療させていただいています。どの病院にいけばよいかわからない時にもご相談ください。
 - 伊勢民主診療所では以下の検査が可能です。
 - 血液検査、レントゲン（一般撮影、胃透視）、心電図検査、超音波検査（腹部、甲状腺、乳房）、胃内視鏡検査、肺機能検査
2. 定期的な通院
 - 生活習慣病等で継続して服薬・注射・検査等の治療が必要になった時
 - 高齢等により健康状態に不安のある方（定期的に医師の診察を受けることで安心して生活できます）
3. 医療機関への通院が難しくなった時や病院退院後自宅療養が必要になった必要になった時

訪問診療を行っています。実費がかかる交通費は組合員なら片道5kmまで無料！
4. 日常生活で助けてほしいことが出てきた時

以下のような問題が出てきたら、お気軽にご相談ください。みえ医療福祉生活協同組合の介護事業所と連携して皆さまの生活をお手伝いします。

「歩行が困難になった」「家事をするのが難しくなった」「買い物に行けなくなった」「家族の介護が大変」 など…
5. 健康診断を受けたいとき…以下の健康診断を行っています。公的健診以外は組合員割引があります。

特定健康診査、後期高齢者健康診査、伊勢市がん検診
就職や入試などで必要な健康診断書、人間ドック、生活習慣病予防健診、企業健診
6. 予防接種を受けたい時
 - インフルエンザ予防接種、肺炎球菌予防接種、小児定期予防接種を実施しています。
 - 任意予防接種（公費の助成がない予防接種）には組合員割引料金があります。
7. 通院手段に困るとき…送迎サービス（組合員限定、原則伊勢民主診療所から直線距離で3km以内の地域）を利用してください

高齢等により自家用車や公共交通機関での通院が困難な方が利用できます

【診療時間案内】

外来 午前 8:30～12:00（月～土）
午後 3:00～6:30（月・水・金のみ）
訪問診療 火曜午後、木曜午後
休診日 土曜午後、日曜、祝日、
8/14～8/15、12/30～1/3

【外来診療担当医師案内】

	月	火	水	木	金	土
午前	堀内	堀内	堀内	内山	内山	大山
午後	堀内		堀内		内山	

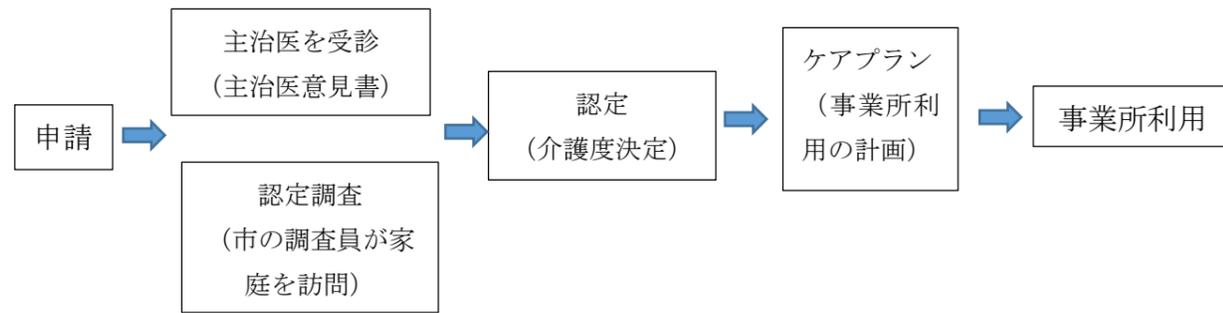
(2017年1月現在)

介護事業所の利用

みえ医療福祉生活協同組合・伊勢地域には在宅生活を支える7つの介護事業所と、住まいとなるサービス付き高齢者向け住宅があります。高齢や疾病等により家庭での生活に支援が必要となったとき、家族の介護が負担になってきたとき、介護事業所を有効に利用し家庭での生活を継続しましょう。



1. 介護保険の申請：介護事業所の利用は介護保険証を持っているだけでは出来ません！



- 申請の段階から居宅介護事業所「ほのぼの」のケアマネージャーにご相談ください。申請の代行から事業所利用までお世話します。
- 伊勢民主診療所職員や組織担当職員にも相談していただけます。介護申請が必要と感じた時は、「ほのぼの」のケアマネージャーを紹介します。
- 申請時には意見書を書く主治医を伝える必要があります。主治医がいない場合は伊勢民主診療所の医師に依頼してください。
- 申請から事業所利用まで通常 1~2 か月かかります。日常生活や家族の介護に不安が出てきたときは早い目に申請をしておきましょう。

2. 日常生活に支障がでてきたときはどの事業所が利用できる？

- 歩くのが大変で買い物に行けない。長時間立ってられないから、炊事や洗濯に困っている
⇒ 訪問介護ちからもち：ヘルパーが食材や日用品など生活に必要なものを買ってきます
炊事や洗濯のお手伝いをします
- 家の浴槽への出入りが一人できなくなった
⇒ 訪問介護ちからもち：ヘルパーが家での入浴を介助します
⇒ デイサービス：さくら苑では職員の介助付きで入浴ができます
- 足腰が弱って一人で外出できず家にこもりがち
⇒ デイサービス：送迎・昼食付きで入浴、レクリエーション、体操などを行います。他の利用者との会話も楽しめます
- 夜に何かあったらと思うと怖い
⇒ 夜間対応訪問介護：通報端末で夜間困ったときに助けを呼べます

3. 病気やけがで入院、退院後自宅で療養する場合は

- 伊勢民主診療所の訪問診療、「まごのて」の訪問看護を中心に自宅療養を支援します
退院するときに「退院後は伊勢民主診療所で」と病院の医師に伝えましょう

4. 家族の介護を支援してほしいときはどの事業所を利用するといいい？

- 寝たきりの母の健康状態が不安、どうやって介護したらいいかわからない
⇒ 訪問看護まごのて：看護師が訪問して健康状態をチェックし、床ずれやおむつかぶれなどの皮膚疾患の手当をします。介護の方法や、食事内容などの指導も行います。
- 父が寝たきり状態になったけど、パート勤務を続けたい
⇒ 訪問介護ちからもち：ヘルパーが家の鍵をお預かりして、留守の間に訪問、おむつ交換や水分補給などをします
⇒ デイサービス：仕事に行く日はデイサービスで1日預かってもらうと安心
- 毎日介護ばかりで大変、自由な時間がほしい
⇒ デイサービス：デイサービス利用日は介護者が自由に時間を使えます
- 介護しているとぐっすり寝られない、たまには旅行に行きたい
⇒ ショートステイ：泊りで短期間利用ができます。定期的に利用してリフレッシュしたり、泊りがけや帰りが遅くなる外出時に不定期に利用したりしてください
- 昼間はウトウトしているのに夜中に起きてバタバタしてる
⇒ デイサービス：朝8時にお迎え、帰宅は16時30分、規則正しい生活ができるようになります
- 認知症が進行して一人で家に置いておけない
⇒ こもれび：認知症対応型のデイサービスで認知症の方も落ち着いて過ごせます
- 最期は家で
⇒ 伊勢民主診療所の訪問診療、訪問看護まごのての訪問を始めとして、全事業所が「自宅で最期を」という願いを支援します。お気持ちを医師や看護師、ケアマネージャーにお伝えください

5. 家での生活が難しくなったときはどこへ？

- サービス付き高齢者住宅「宮川さくら苑そよかぜ」へ入居
そよかぜで入居者に行っているサービス
食事の提供、安否確認、生活相談、洗濯、通院時の送迎
介護サービスが必要な場合は自宅にいるときと同様に介護事業所を利用していただけます
- 特別養護老人ホームなどの施設へ入居を希望する場合は、ケアマネージャーに相談してください。施設を紹介し、入居までのお手伝いをします

みえ医療福祉生活協同組合の事業所は組合員の皆様の出資で運営し、組合員様の必要とする事業を行っています。安心して利用できる医療機関をという皆様の願いから40年前に伊勢度会医療生活協同組合を設立、伊勢民主診療所を開所、その後、高齢になってきた組合員様の生活を支えるため介護事業所を順に開設し、現在に至っております。組合員の皆様の財産である事業所を組合員様に利用していただき、ご意見をいただき、より良い事業所にしていきたいと思っています。

